

# TELENOR XTRA

Norges Fotballforbund



telenor  
xtra



telenor

Offisiell samarbeidspartner



# bakgrunn

Norges Fotballforbund og Telenor samarbeider på mange områder innenfor topp- og breddefotball. Telenor er stolt over å være hovedsamarbeidspartner for Telenor Xtra, et landsomfattende fotballtilbud etter skoletid – fotball fritids ordning (FFO).

Kvalitet i barnefotballen er med på å skape trivsel og utvikling blant de unge. På sikt vil dette også påvirke kvaliteten i toppfotballen. Telenor Xtra vil gi et godt og kvalitetssikret tilbud til barna etter skoletid som vil komme fotballen og samfunnet for øvrig til gode. Satsingen på FFO blir en viktig bærebjelke i

NFF's satsing på barne- og ungdomsfotball fremover. Målsetningen er å ha etablert minimum 100 fotballfritidsordninger med god kvalitet i løpet av 2014.

## Helhetlig tilbud

I januar 2012 lanserte NFF treningsøkta.no, et nettsted hvor klubber og trenere blant annet kan finne skreddersydde treningsøkter, også på video, tilpasset de ulike alderstrinnene. Nettstedet, som ble lansert i samarbeid med Telenor og Statoil, er også et sentralt verktøy for Telenor Xtra knyttet til års-ramme- og periodeplaner.





## *TELENOR XTRA*

Det er viktig at unge gutter og jenter er i daglig aktivitet. Ved å påvirke aldersgruppen 9-12 år håper vi å kunne påvirke barnas motoriske, mentale og sosiale beredskap. Målet er at barna er aktive og blir best mulig ut ifra den enkeltes forutsetning. I så måte er Telenor Xtra en viktig tilvekst til norsk fotball sin framtid. Samtidig stiller vi krav til kvalifiserte trenere, som er tryggt forankret i barnefotballens verdier.

Utviklingsavdelingen i NFF har ansvaret for å utvikle og gjennomføre innholdet i Telenor Xtra som skal være et helhetlig skolefritidstilbud med fotball i fokus. Fotballaktiviteten er sentral, men den må utformes som et supplement til den vanlige fotballtreningen på ettermiddagen, og ikke fremstå som et rekrutteringstiltak alene. Det er tenkt allsidighet i fotballrelevante aktiviteter generelt, og variasjon i fotballen spesielt. Vi utvikler bevegelsesglede og gode vaner.

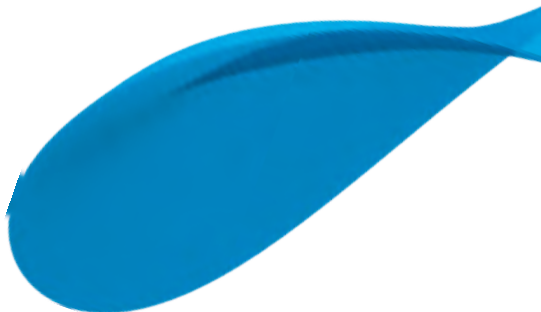
I tillegg til den fysiske aktiviteten, setter vi fokus på kosthold, pedagogisk kyndig leksehjelp, fair play og trening av sosiale ferdigheter også utenfor idrettsbanen. Barna skal bli utfordret på samarbeid, selvstendighet, ansvar og planlegging.

Deltagelse i Telenor Xtra konseptet skal være en garanti for høy kvalitet, god planlegging og sterk gjennomføringskraft. Sammen med et godt tilbud til barn og unge vil også utvikling av klubbene være en sentral målsetting.

Konseptet vil for klubbene bety kvalitetssikring av aktivitet, planmessig gjennomføring og riktig pedagogisk retning.

Sterke synergieffekter vil være kompetanseoverføring til klubb, positivt omdømme og attraktivitet i markedet.

Telenor Xtra vil bli ledet og fulgt opp av en nasjonal rektor som har tilhørighet i Utviklingsavdelingen i NFF.







# VISJON OG MÅLSETTING

Telenor Xtra har følgende visjoner med sin påvirkning og utvikling. Under hver visjon er det målsettinger som skal prege innhold og pedagogisk tilnærming i hele konseptet.

Enkelte virkemidler og aktiviteter i forhold til visjon og målsetting vil være opp til hver enkelt klubb å planlegge. Dette vil sikre eierskap og forankring hos den enkelte Telenor Xtra klubb, og at man får maksimalt ut av lokale forhold og intern kompetanse. Andre aktiviteter vil være styrt sentralt for å sikre identiteten i konseptet.

## 1

### Skape bevegelsesglede:

- Variert og ny aktivitet
- Stimulere til mer aktivitet

## 2

### Pedagogiske stikkord:

- Se og bli sett
- Gi og ta ansvar
- Mobbefritt og fair play
- Trygge og forutsigbare rammer
- Medbestemmelse

## 3

### Bidra til gode vaner:

- Kosthold
- Lekser
- Hygiene
- Skape selvstendighet
- Respekt og folkeskikk
- Planlegging og struktur

## 4

### Utvikle norsk fotball:

- Klubbutvikling
- Sportsplan og nøkkelroller
- Kvalitet på aktiviteter
- Variasjon
- Utviklingsmål
- Utvikle ferdigheter

# HVA FÅR KLUBBENE?

Å være en Telenor Xtra arrangør er et kvalitetsstempel som vil gi konkurransefortrinn i markedet, sikre erfaringsutveksling, sportslig utvikling og påfyll av kunnskap og kompetanse.

Klubbene får kostnadsfritt utstyr til profilering av konseptet, men det er ingen direkte overføring av økonomiske midler til driften av ordningen.

**Klubbene mottar kostnadsfritt følgende utstyr:**

## Utstyr til klubb:

- Bag
- Kjegler
- Vester
- Små-mål

## Utstyr til trener:

- Bag
- Treningstøy

## Utstyr til utøver:

- Bag
- Treningstøy

Det er kun tillatt å bruke egen klubblogo på utstyret (ingen andre samarbeidspartnere).

**Samlinger vil bli gjennomført etter følgende plan:**

- En nasjonal samling i forbindelse med landskamp for 1-2 ansatte
- En regional samling
- Klubb-besøk/oppfølging

# *deltakelse og kriterier*

## **Målgruppe:**

- Telenor Xtra har som kjernegruppe utøvere i alderen 9 til og med 12 år, men med rom for individuelle vurderinger.
- Telenor Xtra skal inkludere både jenter og gutter.
- Tilbudet skal være åpent for alle.

## **Omfang:**

- Telenor Xtra aktiviteter følger skoleåret i kommunen.
- Telenor Xtra har sitt tilbud i perioden fra kl. 13.30 til kl. 16.30
- Telenor Xtra har følgende alternative tilbud:
  - 2 dager
  - 3 dager
  - 4 dager
  - 5 dager

## **Deltakerkostnad:**

- Månedlige kostnader for deltakere på Telenor Xtra bør ikke overstige offentlige satser for skolefritidsordning i kommunen.
- Eventuelle transportutgifter kommer i tillegg.

## **Krav til bespisning:**

- Telenor Xtra skal inkludere et måltid der innholdet er i tråd med retningslinjer for næringsrik kost.
- Retningslinjer og tips for næringsrik kost finnes på treningsøkta.no.

## **Krav til kompetanse hos de ansatte:**

- Den faglige lederen skal ha relevant pedagogisk utdanning og erfaring, samt UEFA B-lisens gjennom NFFs utdanningsstige.
- Andre ansatte, herunder aktivitetsledere og trenere skal minimum ha påbegynt NFF C-lisens kurs.
- Alle ansatte skal benytte seg av treningsøkta.no som kompetanse- og kommunikasjonsplattform hvor års-, ramme- og periodeplaner vil bli tilgjengelig.
- Ansatte skal delta på de årlige sentrale- og regionale Telenor Xtra kompetansetiltak.
- Relevant kompetanse til gjennomføring av leksehjelp.

## **Krav til kompetanse i klubb:**

- Klubben skal ha en organisasjon og drift som sikrer gjennomføringsevne av Telenor Xtra.
- Klubben skal ha en sportsplan som er forankret i tråd med NFFs verdier og retningslinjer.
- Det fotballfaglige innholdet i Telenor Xtra skal ta utgangspunkt i nasjonale rammeplaner 9 – 10 år og 11 – 12 år.
- Det faglige innholdet skal følge Telenor Xtra sin års- og periodeplan.





**Krav til anlegg:**

- Klubbens evt. skolens anlegg skal gi muligheter for å gjennomføre Telenor Xtra sine visjoner og målsetninger.
- Det stilles krav til vinteråpen bane, evt. hall med fasiliteter til regelmessig fotballaktivitet.
- Anlegget skal tilfredsstillе kommunale krav mht.:
  - Aktivitets-, undervisnings- og oppholdsrom
  - Garderobe og dusjmuligheter
  - Mathygiene

**Krav til trafikksikkerhet:**

- Trafikksikker transport fra skole til anlegg.
- Hvis mulig bør transporten være sykkel eller til fots.
- Tilby transportordning hvis nødvendig.

**Forsikring:**

- Alle deltakere er dekket av grunnforsikringen i Fotballforsikringen til Norges Fotballforbund.
- Dekningen er uten kostnad for den enkelte deltaker og er eksklusiv for Telenor Xtra.
- Dekningen gjelder kun aktivitet i regi av Telenor Xtra.



# *www.Treningsøkta.no*

Treningsøkta.no vil være et sentralt verktøy i kommunikasjonen i konseptet. Planer, økter, informasjon, etc vil kommuniseres i et eget område i verktøyet.

Her vil periodeplanene bli lagt ut med all informasjon, videobilder av øvelser samt nyheter om prosjektet. Klubbens trenere og spillere har bl.a. tilgang på kompetanse og informasjon vedrørende planlegging og gjennomføring av fornuftige treningsøkter for unge spillere. I tillegg kan klubbene hente kompetanse og retningslinjer for næringsrik kost.

Hver Telenor Xtra klubb får egen innloggingsID og har gjennom portalen tilgang på alle områder i treningsøkta.no

## **Kom i gang**

Det vil være mulig å søke og bli deltager av prosjektet fortløpende. Søknadsdokumenter finner du på [fotball.no](http://fotball.no) eller ved henvendelse til Utviklingsavdelingen i NFF ved Hallvar Thoresen: [\*\*hallvar.thoresen@fotball.no\*\*](mailto:hallvar.thoresen@fotball.no)

***Les mer på [telenorxtra.no](http://telenorxtra.no)***





treningsøkt.no



Mer aktivitet - bedre aktivitet

Hjem

Om oss

Bestilling

Om oss

Kontakt oss

Tekst



# treningsøkt.no



Treningsøkt.no - et gratis planleggingsverktøy for alle klubber i Norge

Statoil er FA-PLAET BRUKER  
BESTILLING I KORTEN

Vi samarbeider med Statoil  
for å gjøre det enklere  
å bestille treningsøkt

Statoil er FA-PLAET BRUKER  
BESTILLING I KORTEN

Statoil er FA-PLAET BRUKER  
BESTILLING I KORTEN



### NFFs samarbeidspartnere

NFF har nå utvidet samarbeidet for trening i hjemmelagene. Det betyr at alle utvokstlagene (15-18, 19-20 og 21-22 år) med ferdiglagte treningsøkt.

Alle øktene er tilgjengelige når du legger deg inn.

[Les mer...](#)

### FRI TILGANG FOR NORSKE KLUBBER

Besort på en samarbeidsavtale etablert mellom NFF og S2S, gir alle norske klubber fri tilgang til denne fantastiske programutviklingen. Det betyr at alle klubbene trener, spiller og leser ferdiglagte Full Tilgang.

[Les mer...](#)



### NFF Handlingsplan 2015-2016

En handlingsplan for de fire neste årene som vil bidra til å gjøre NFF-Ting-utviklingen et på-kvalitet og differensiering, og her fire fokusområder:

[Les mer...](#)



### Registrerte brukere

Brukerens navn

Passord

Glenn, søk etter!  
Vær på topp med  
Treningsøkt.no

Tilgjengelig som App

### 50 grunnleggende fotballferdigheter



### Dagens ferdighet og øvelse

Ergebnisse:  
Lag  
Løse bilder for bilder

[Hvilke \(10\)](#)



**Kontaktinfo:**

**Hallvar Thoresen**

Prosjektleder

E-post: [hallvar.thoresen@fotball.no](mailto:hallvar.thoresen@fotball.no)

Mobil: 93 06 06 05



telenor  
**xtra**



telenor

Offisiell samarbeidspartner